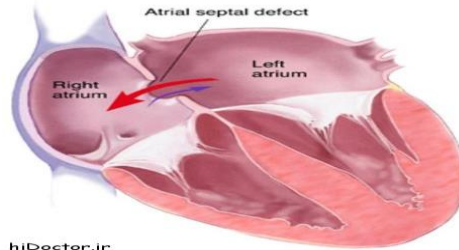


دور بودن از استرس در حین بارداری

مصرف روزانه مولتی ویتامین و اسید فولیک از سه ماه قبل از بارداری و در طی طول بارداری

شیرخواری و تغذیه:

برخی از نوزادان و کودکانی که به بیماری های قلبی مادرزادی مبتلا هستند با سرعت مشابه با سایر کودکان، رشد و نمو نمی کنند. همچنین ضعف در شیرخواری می تواند باعث شود که کودک کوچک تر و لاغرتر از کودکان دیگر باشد. علاوه بر آن ممکن است فعالیت های خاصی مانند غلتیدن روی زمین و راه رفتن را دیرتر از کودکان دیگر شروع کند. بعد از درمان و انجام عمل جراحی، رشد و نمو کودک غالباً بهبود پیدا می کند.



مراقبت های دوران بارداری جهت پیشگیری از بیماری های قلبی مادرزادی:

زدن واکسن سرخچه: عفونت سرخچه در زمان بارداری می تواند منجر به بروز بیماری های قلبی در نوزاد شود، بنابراین مادر قبل از باردار شدن حتماً واکسن سرخچه را دریافت کند.

کنترل بیماری های مزمن:

در صورت ابتلا به دیابت، قند خون در حد مناسب نگه داشته شود.

در صورت ابتلا به بیماری های مزمن دیگری مانند صرع و نیاز به مصرف دارو با پزشک خود در مورد خطرات و فواید مصرف دارو مشورت شود.

دوری از مواد آسیب زا : در زمان بارداری از

نقاشی ساختمان یا شستشو با استفاده از مواد شوینده ای که بوی شدید دارند خودداری شود. همچنین از مصرف داروها، مواد گیاهی و مکمل های غذایی بدون مشورت با پزشک خود جدا خودداری شود. در طول بارداری از مصرف سیگار، مواد مخدر و نوشیدن الکل خودداری شود.



مرکز درمانی حضرت زینب (س)

آموزش به بیمار

نام پمفلت :	بیماری های قلبی مادرزادی
تهیه کننده :	خدیدجه گورکانی
منبع :	بیماری نوزادان نلسون
پزشک تایید کننده :	دکتر کریمی مقام فوق تخصص نوزادان
تاریخ تهیه:	زمستان 1402

عارضه قلبی مادرزادی مشکلی است که به ساختار قلب مربوط می شود واز هنگام تولد در فرد وجود دارد. این بیماری ها ممکن است مربوط به دیواره قلب، دریچه های قلب و یا سرخرگ ها یا سیاهرگ های اطراف قلب باشند هر کدام از این بیماری ها می تواند منجر به اختلال در گردش طبیعی خون شوند که می تواند به معنی کاهش جریان خون در قلب، اختلال در مسیر یا ورود خون و یا مسدود شدن کامل مسیر گردش خون در قلب باشد.

علت ها و دلایل بروز بیماری های قلبی مادرزادی :

علت های ناشناخته: علت اصلی اغلب بیماری های قلبی مادرزادی به طور دقیق شناخته نشده است. اگر چه علت بروز این بیماری ها را به طور عمده عوامل ژنتیکی می دانند، اما تاکنون فقط چند ژن محدود که با بروز بیماری های قلبی مادرزادی ارتباط داشته باشند، شناسایی شده اند. بنابراین این احتمال وجود دارد که بیماری مادرزادی قلب ناشی از مجموعه ای از عوامل ژنتیکی و محیطی باشند.

برخی بیماری ها و مشکلات حین بارداری مادر که می تواند احتمال ابتلا به بیماری های مادرزادی قلب را افزایش دهد از قبیل دیابت، فشار خون بالا، اختلالات تیروئید، فنیل کتون اوری، لوپوس، ابتلا به عفونت و مصرف برخی داروها در حین بارداری می باشد.

آثار بیماری های قلبی مادرزادی:

بیماری های قلبی مادرزادی بر اساس شدت آنها دامنه وسیعی را شامل می شوند که از عوارض ساده مانند وجود سوراخ هایی بین حفره های قلب گرفته تا ناهنجاری های بسیار شدیدی مانند فقدان کامل یک یا چند حفره یا دریچه قلبی را در بر می گیرد. علاوه بر آن ابتلا به یک بیماری قلبی مادرزادی می تواند خطر ابتلا به برخی بیماری های دیگر از جمله موارد زیر را نیز افزایش دهد:

افزایش فشار خون ریوی - آریتمی قلبی یا تپش قلب نامنظم - عفونت داخلی قلب - عدم انعقاد خون - نارسایی احتقانی قلب

علائم بیماری های مادرزادی قلبی:

تعداد زیادی از نوزادانی که بیماری مادرزادی قلبی دارند ممکن است هیچگونه علامت در روزهای اول بعد از تولد نداشته باشند و فقط در معاینه قلب نوزاد توسط پزشک ممکن است به صدای غیر طبیعی قلب پی ببرند. به همین دلیل در اغلب زایشگاهها و بیمارستانها قبل از ترخیص تمام نوزادان توسط پزشک ویزیت می شوند.

بعضی از شیر خواران مبتلا به بیماری های مادرزادی قلب در روزهای اول بعد از تولد دچار کبودی می شوند که اغلب موارد با افزایش سن بیمار شدت کبودی افزایش پیدا می کند.

اگر چه کبودی مختصر در انتهای دستها و پاها اغلب ناشی از سرما بوده و نگران کننده نمی باشد.

یکی دیگر از علائم بیماری های مادرزادی قلب در شیرخواران تنگی نفس یا افزایش تعداد تنفس می باشد که معمولا در زمان تغذیه تعداد تنفس باز هم افزایش پیدا می کند.

خستگی زودرس یکی دیگر از علائم بیماری مادرزادی قلب می باشد که اغلب شیر خوار موقع شیر خوردن خیلی زود دچار خستگی می گردد لذا از ادامه شیر خوردن خودداری میکند و به علت خستگی به خواب می رود و چون سیر نشده بدلیل گرسنگی خیلی زود از خواب بیدار می شود و همین مسئله باعث اختلال خواب شیر خوار شده و ممکن است با بیماری های دیگر از جمله دل درد شیرخواری قابل اشتباه باشد.

وزن کم در هنگام تولد و تاخیر در رشد این کودکان نیز می تواند از علائم این بیماری ها باشد.

راه و روش درمان بیماری های مادرزادی قلبی:

- اغلب کودکان مبتلا به بیماری های قلبی مادرزادی نیازی به درمان ندارند، و باید دائم مراقبت و تحت نظر گرفته شوند.

درمان می تواند شامل درمان دارویی - عمل کاتتر قلب و درمان جراحی باشد.